

## Formulaire de consentement éclairé de l'AFMO sur les commotions et autres blessures cérébrales pour les entraîneurs

---

**Politique** Quand un joueur est suspecté d'avoir subi une commotion ou autre blessure cérébrale, le joueur doit être retiré de l'action.

Un joueur qui a été retiré du jeu parce qu'il a été suspecté d'avoir subi une commotion doit recevoir un avis écrit d'un médecin confirmant son bon état de santé et l'absence de symptômes de commotion avant qu'il puisse retourner au jeu.

---

**Date effective** 1 janvier 2013

**Qu'est-ce qu'une commotion?**

Une commotion est une blessure qui altère le fonctionnement des cellules cérébrales. Une commotion est causée par un coup à la tête qui cause le cerveau à bouger rapidement à l'intérieur du crâne. Même ce qui peut sembler être un léger coup à la tête peut être sérieux. Une commotion peut être le résultat d'une chute ou d'une collision entre deux joueurs ou entre un joueur et un obstacle, même si la tête n'a pas été directement frappée.

- Une commotion est une blessure cérébrale.
- Toutes les commotions doivent être prises sérieusement.
- Une commotion peut survenir sans qu'il y ait perte de conscience.
- Les commotions peuvent survenir dans n'importe lequel sport.
- Une reconnaissance et réaction appropriée à une commotion aussitôt qu'elle se produit peut aider à prévenir de futures blessures ou même un décès.

---

**Symptômes perçus par les joueurs:**

- Mal de tête ou pression dans la tête
  - Nausée ou vomissement
  - Étourdissement et problèmes d'équilibre
  - Vision double ou embrouillée
  - Sensibilité à la lumière et/ou au bruit
  - Sentiment de lassitude
  - Problème de concentration ou mémoire Confusion, ne se sens pas bien
-

**Symptômes  
observés par les  
entraîneurs et  
parents**

- 
- Semble surpris, stupéfait, hébété, distrait, ou confus
  - Est confus au sujet d'une tache ou position
  - Oubli les règles du jeu ou la stratégie
  - Est incertain ou confus sur la partie, le pointage ou l'adversaire
  - Titube
  - Répond aux questions très lentement
  - Perd conscience (même brièvement)
  - Ne peut se rappeler des événements avant la chute ou la collision

**Consentement  
éclairé**

---

La politique de l'AFMO pour la gestion de commotions et autres blessures cérébrales requière que les entraîneurs et les responsables sur le terrain signent et retournent un formulaire de consentement avant chaque début d'année (avant toute activité de l'équipe) qui explique la nature et les risques de commotions et autres blessures cérébrales, incluant les risques de continuer à jouer après une commotion ou une blessure cérébrale

---

J'ai lu et compris ce formulaire de consentement et je promets d'adhérer à la politique de l'AFMO pour la gestion des commotions et autres blessures cérébrales.

Nom de l'entraîneur: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_